青岛农业大学庆祝第115个国际妇女节

“鼓舞人心”团队比赛活动方案

在第115个国际妇女节来临之际，为更好地营造浓厚的节日氛围，更好地提升女教职工团队的凝聚力、战斗力，更好地展示我校广大女教职工团结奋进、健康向上的良好精神风貌，并以此号召广大女教职工勤于锻炼、增强体魄，全面提升身心健康素养，为学校建设发展贡献巾帼力量。校工会、妇委会决定于“三八节”期间，面向全校女教职工举办“鼓舞人心”团队比赛活动，具体方案通知如下：

1. 比赛时间

2025年3月7日下午2:00-4:30

二、比赛地点

虹子广场

三、组织形式

1.各分会自行组织参赛队伍。每队7人，年龄不限。一人只可参加一支队伍，参加一次比赛。

2.参赛队伍数根据女职工人数确定。女职工人数少于30人的，可报1支队伍；超过30人（含）的，可报2支队伍；女职工人数较少无法组队的，可以报请妇委会批准联合组队。

3.通过抽签确定分会比赛顺序；比赛时，按抽签顺序检录，检录时以分会为单位，要求全体参赛队员全部到齐后，在队长的带领下进入检录场地（图书馆台阶前），检录后由场地裁判员带入场地进行比赛。同一分会的2支队伍必须在同一时间进行比赛。

4.赛前组建比赛工作群，检录时间会在群里提前通知，因故未能按时检录的，依次安排在最后进行比赛。各参赛队队长和妇委会主任请扫码入群。

5.各队比赛结束后，队长与场地裁判一起填报《比赛成绩单》并签名后，方可离开比赛场地。（如有加赛可能的队伍，请不要提前离开广场。）

四、比赛规则

1.比赛器材为12环牛皮鼓和球。队伍中1人执球放球，其余6人拉鼓绳。拉绳队员要求每手一绳，且不得通过缠绕等方式缩短绳长。

2.利用团队力量以鼓击球。球必须落在鼓面，当球掉地、碰绳、碰人等，均不记做有效击球数。

3.比赛以2分钟时间为限，根据实际有效击球个数确定名次，数量多者列前。

4.比赛进行中不得换人。

5.名次并列时进行加赛。请各支队伍在比赛结束前自行判断是否需要加赛，如可能需要加赛，请全体队员不要离开广场。接到加赛通知后5分钟未能组织起比赛队伍的，视为放弃加赛资格。

五、奖励办法

比赛设一、二等奖各8个。比赛结束后现场发放奖券和奖品。**注意**：每支队伍只发7人份奖品。

六、报名办法

3月4日下午5:00前，各分会通过工作群中发布的【腾讯文档】三八妇女节“鼓舞人心”活动报名表（https://docs.qq.com/sheet/DVGF6ZkVmUFB6ZWZ3）以“在线文档”形式进行报名。

中国教育工会青岛农业大学委员会

青岛农业大学妇女委员会

2025年2月28日